

Hospizbegleitung



Für Menschen in Zeiten einer schweren Erkrankung

Die MitarbeiterInnen der Hospizbewegung Vorarlberg beraten und begleiten Menschen mit lebensbedrohlichen Erkrankungen und deren Angehörige – zuhause, im Pflegeheim oder im Krankenhaus.

- Wir nehmen uns Zeit für Ihren erkrankten Angehörigen, damit Sie sich Auszeiten gönnen können.
- Wir haben ein offenes Ohr für Sie, damit Sie Ihren Sorgen und Nöten Gehör verschaffen können.
- Wir sind vertraut mit den Herausforderungen, die eine schwere Erkrankung mit sich bringt, und sind bereit, mit Ihnen durch diese schwierige Zeit zu gehen.



Die Hospizbewegung ist für Sie und Ihren Angehörigen da, unabhängig von Stadium und Art der Erkrankung. Für die besonderen Bedürfnisse von Kindern wurde die „Hospiz-Begleitung für Kinder“ geschaffen.

Wir begleiten Sie auch nach dem Tod eines Angehörigen in der Zeit der Trauer.

Unser Einsatz ist für Sie kostenlos. Wir freuen uns über jede Spende.

Wenn Sie Beratung oder Begleitung wünschen, rufen Sie uns an:
Hospizbewegung Vorarlberg
Feldkirch
Maria-Mutter-Weg 2
T 05522/200-1100
E hospiz@caritas.at



Erholung – Kraft schöpfen

Für pflegende Angehörige und Senioren

Die Pfarrcaritas und Seniorenarbeit bieten an:

- **Erholungswochen:** Ein Angebot für Senioren, um vom Alltag auszuspannen und in fröhlicher Runde Ferientage zu genießen. Ein abwechslungsreiches Programm mit viel Geselligkeit, aber auch geruh-samer Erholung in der Natur wird angeboten.
- **Broschüre „Jeder Tag ein guter Tag“:** In Ergänzung zum Alt.Jung.Sein.-Seminarprogramm ist die Broschüre mit Impulsen für den Dialog mit älteren und pflegebedürftigen Menschen bei uns erhältlich.
- **Veranstaltungen zum „Auftanken“:** In Zusammen-arbeit mit den Pfarrcaritas- und Sozialkreisen vieler Pfarren organisieren wir verschiedenste Veranstaltungen (z.B. Besinnungstage, Vorträge).
- **Besuchsdienste:** Einige Pfarrgemeinden bieten Besuchsdienste für pflegebedürftige Menschen an.
- **Eine Art „Erste Hilfe“:** Pflegenden Angehörigen, die auf der Suche nach einem passenden Entlastungs-angebot sind, bieten wir gerne Hilfestellung an.

Gerne informieren wir über unsere Angebote:
Seniorenarbeit
Bregenz
Kolumbanstraße 9
T 05522/200-3022
E seniorenarbeit@caritas.at

Entlastungsangebote

für pflegende Angehörige

- Entlastungs-angebote für Familien
- Hospizbegleitung
- Erholungsangebote für Senioren und pflegende Angehörige



Entlastungsangebote für Familien

Auch Pflegende brauchen „Pflege“

Viele Menschen pflegen ihre kranken Familienmitglieder mit großem Einsatz. Dabei geht es oft auch darum, den Wunsch nach dem Alt-Werden zu Hause zu erfüllen.

Angehörige zu pflegen ist eine Herausforderung. Trotz der Belastung wird es von vielen als Bereicherung und wirklich sinnstiftende Aufgabe erlebt.

Um einer möglichen Überlastung vorzubeugen, bieten wir pflegenden Angehörigen Begleitung, Rückhalt und Unterstützung an.

Unsere professionellen Dienste und Entlastungsangebote stärken die sozialen Netzwerke (Familie, Freunde,...) und greifen helfend ein, wenn diese fehlen.

In dieser Broschüre finden Sie einen Überblick über das Angebot der Caritas Vorarlberg und die entsprechenden Kontaktadressen.



**Wir sind für Sie da:
Familienhilfe
Einsatzleitung für
Bezirk Bludenz und
Feldkirch**

Wichnergasse 22
Feldkirch

T 05522/200-1049

**Familienhilfe
Einsatzleitung für
Bezirk Dornbirn**

Lustenauerstr. 3
Dornbirn

T 05522/200-1043

E familienhilfe@
caritas.at

Für pflegende Angehörige und Betroffene

Die Familienhilfe bietet Unterstützung zu Hause an.

Die Familienhilfe kommt zu Ihnen

- zur kurzfristigen Unterstützung bei der Betreuung bzw. Pflege Ihres Angehörigen.
- wenn Sie Erholung von der Betreuung oder Pflege brauchen, etwa bei Kuraufenthalten.
- wenn Sie Zeit brauchen um die Betreuung oder Pflege eines erkrankten Angehörigen zu organisieren.
- bei Sterbefällen in Ihrer Familie.
- wenn Sie als älterer oder allein stehender, kranker Mensch kurzfristig Hilfe benötigen.

Wir kommen direkt zu Ihnen nach Hause und übernehmen vorübergehend ganz- oder halbtägig die professionelle Betreuung oder Pflege. Die anfallende Hausarbeit ist inkludiert.

Sollten Sie für Ihren Angehörigen oder für sich selbst eine Betreuung am Wochenende oder über die Nachtstunden benötigen, sind wir Ihnen bei der Organisation behilflich.

Gerne geben wir Ihnen über den Familienhilfetarif bzw. über den Selbstkostenbeitrag Auskunft.



Gerne informieren wir Sie:

**Bereich Menschen mit Behinderung
Servicetelefon für
Anfragen und
Vermittlung:**

T 0664/8530342

E familienentlastung@caritas.at

Für Familien mit Kindern und Jugendlichen mit Behinderung

Eltern, die Hilfe und Entlastung bei der Betreuung ihres Kindes mit Behinderung wünschen, werden durch das Land Vorarlberg mit Gutscheinen unterstützt. Der Gutschein deckt 90 Prozent der Kosten, sodass nur ein Selbstbehalt für die Familie bleibt.

Entlastung in der Familie:

Mitarbeiterinnen der Familienhilfe kommen zu Ihnen nach Hause und betreuen Ihre Familienmitglieder mit Behinderung halbtage- oder tageweise. Bei Bedarf werden auch Nacht- und Wochenendentlastung angeboten. Die anfallende Hausarbeit ist inkludiert.

Entlastung außerhalb der Familie:

In den Werkstätten und Wohngemeinschaften im Bezirk Bludenz werden stunden- bzw. tageweise Entlastung – auch nachts – angeboten. Im Sommer wird zudem ein Ferienfreizeit-Angebot durchgeführt.

Gerne informieren wir Sie über die Familienentlastung mittels Gutschein.